

Fiche de réflexion

Ce que tu as fait		
Pourquoi ?		
Loi ou règle non respectée		
Ce qui pose problème (pour qui ? pour quoi ?)	Ce que j'ai fait pose problème pour car	
Ecris le comportement que tu dois apprendre à adopter pour respecter la règle	A la place de ce que j'ai fait, la prochaine fois, dans la même situation, je pourrai : J'entoure les valeurs que je peux associer à ce comportement : respect responsabilité autonomie solidarité politesse	
Solution Réparation ?	Je propose une solution pour ne pas recommencer : Je réfléchis si je peux faire quelque chose pour réparer : 	
J'écris 3 raisons de respecter la règle à l'avenir	1. 2. 3.	
Bilan de cette réflexion		

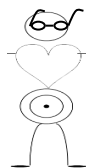
Signatures nécessaires :

Fiche de réflexion

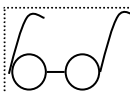
Ce que tu as fait		
Pourquoi ?		
Loi ou règle non respectée		
Ce qui pose problème (pour qui ? pour quoi ?)	Ce que j'ai fait pose problème pour car	
Ecris le comportement que tu dois apprendre à adopter pour respecter la règle	A la place de ce que j'ai fait, la prochaine fois, dans la même situation, je pourrai : J'entoure les valeurs que je peux associer à ce comportement : respect responsabilité autonomie solidarité politesse	
Solution Réparation ?	Je propose une solution pour ne pas recommencer : Je réfléchis si je peux faire quelque chose pour réparer : 	
J'écris 3 raisons de respecter la règle à l'avenir	1. 2. 3.	
Bilan de cette réflexion		

Signatures nécessaires :

Fiche de réflexion



J'explique ou je dessine, j'entoure ce qui correspond :



Ce que j'ai fait :



Pourquoi ça pose problème ?

N° loi non respectée :



Emotion qui m'a fait faire ça :

peur

colère

tristesse

dégoût

excitation



Pourquoi j'ai fait ça ? Quel est mon besoin ?

être en sécurité règles réconfort avoir confiance

m'exprimer me sentir respecté avoir des amis être écouté

tranquillité choisir librement calme, silence

apprendre créer participer aider être aidé

être encouragé me distraire faire seul



Ma solution : ce que je vais changer, est-ce que je peux réparer ? Comment ? Est-ce que je peux répondre à mon besoin en respectant les lois et les autres ?



Valeurs que j'apprendrai à respecter grâce à cette solution :

respect responsabilité

autonomie solidarité

politesse compassion

altruisme discipline

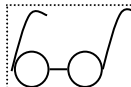
fiabilité sincérité

Bilan :

Fiche de réflexion



J'explique ou je dessine, j'entoure ce qui correspond :



Ce que j'ai fait :



Pourquoi ça pose problème ?

N° loi non respectée :



Emotion qui m'a fait faire ça :

peur

colère

tristesse

dégoût

excitation



Pourquoi j'ai fait ça ? Quel est mon besoin ?

être en sécurité règles réconfort avoir confiance

m'exprimer me sentir respecté avoir des amis être écouté

tranquillité choisir librement calme, silence

apprendre créer participer aider être aidé

être encouragé me distraire faire seul



Ma solution : ce que je vais changer, est-ce que je peux réparer ? Comment ? Est-ce que je peux répondre à mon besoin en respectant les lois et les autres ?



Valeurs que j'apprendrai à respecter grâce à cette solution :

respect responsabilité

autonomie solidarité

politesse compassion

altruisme discipline

fiabilité sincérité

Bilan :