

LIVRET D'ENTRAINEMENT DE CALCUL MENTAL - A

ADDITIONS, SOUSTRACTIONS, DOUBLES, MOITIES

Mode d'emploi :

Entraîne-toi en fonction du défi que tu vises.

A chaque test réussi, tu pourras passer au niveau supérieur.

Quand quelqu'un t'interroge, il ou elle colorie le rond en face du calcul si tu as répondu dans le temps imparti.

jaune				orange clair						orange foncé				vert clair				vert foncé				bleu clair				bleu foncé			
J1	J2	J3	J4	OC1A	OC1B	OC1C	OC2	OC3	OC4	OF1	OF2	OF3	OF4	VC1	VC2	VC3	VC4	VF1	VF2	VF3	VF4	BC1	BC2	BC3	BC4	BF1	BF2	BF3	BF4a

Niveau réussi = colorié. Niveau visé = entouré

Objectifs que tu peux viser :

orange foncé fin de CP, vert foncé fin CE1, bleu foncé à la fin du CE2.

CONSEILS POUR PROGRESSER EN CALCUL MENTAL

- ne pas compter 1 à 1
- connaître parfaitement tes doigts puis les voir dans ta tête.
- développer des stratégies
- te faire interroger régulièrement (calcul en devoirs pour chaque vendredi mais c'est encore mieux si tu te fais interroger 5 minutes par jour)
- sur chaque page, te faire interroger en mélangeant les calculs (seulement, au début, tu peux les lire dans l'ordre, pour bien comprendre)



résultat trouvé en 7 secondes

$$0 + 1 = \dots ?$$

$$0 \text{ pour aller à } 1 \text{ ou } 1 = 0 + \dots ?$$

Ajouter 1

Ajouter 2

Ajouter 3

0 + 1 = <u>1</u>	○○○	○○○
1 + 1 = <u>2</u>	○○○	○○○
2 + 1 = <u>3</u>	○○○	○○○
3 + 1 = <u>4</u>	○○○	○○○
4 + 1 = <u>5</u>	○○○	○○○
5 + 1 = <u>6</u>	○○○	○○○
6 + 1 = <u>7</u>	○○○	○○○
7 + 1 = <u>8</u>	○○○	○○○
8 + 1 = <u>9</u>	○○○	○○○
9 + 1 = <u>10</u>	○○○	○○○

0 + 2 = <u>2</u>	○○○	○○○
1 + 2 = <u>3</u>	○○○	○○○
2 + 2 = <u>4</u>	○○○	○○○
3 + 2 = <u>5</u>	○○○	○○○
4 + 2 = <u>6</u>	○○○	○○○
5 + 2 = <u>7</u>	○○○	○○○
6 + 2 = <u>8</u>	○○○	○○○
7 + 2 = <u>9</u>	○○○	○○○
8 + 2 = <u>10</u>	○○○	○○○

0 + 3 = <u>3</u>	○○○	○○○
1 + 3 = <u>4</u>	○○○	○○○
2 + 3 = <u>5</u>	○○○	○○○
3 + 3 = <u>6</u>	○○○	○○○
4 + 3 = <u>7</u>	○○○	○○○
5 + 3 = <u>8</u>	○○○	○○○
6 + 3 = <u>9</u>	○○○	○○○
7 + 3 = <u>10</u>	○○○	○○○

Ajouter à 1

Ajouter à 2

Ajouter à 3

3 + 0 = <u>3</u>	○○○	○○○
3 + 1 = <u>4</u>	○○○	○○○
3 + 2 = <u>5</u>	○○○	○○○
3 + 3 = <u>6</u>	○○○	○○○
3 + 4 = <u>7</u>	○○○	○○○
3 + 5 = <u>8</u>	○○○	○○○
3 + 6 = <u>9</u>	○○○	○○○
3 + 7 = <u>10</u>	○○○	○○○

2 + 0 = <u>2</u>	○○○	○○○
2 + 1 = <u>3</u>	○○○	○○○
2 + 2 = <u>4</u>	○○○	○○○
2 + 3 = <u>5</u>	○○○	○○○
2 + 4 = <u>6</u>	○○○	○○○
2 + 5 = <u>7</u>	○○○	○○○
2 + 6 = <u>8</u>	○○○	○○○
2 + 7 = <u>9</u>	○○○	○○○
2 + 8 = <u>10</u>	○○○	○○○

1 + 0 = <u>1</u>	○○○	○○○
1 + 1 = <u>2</u>	○○○	○○○
1 + 2 = <u>3</u>	○○○	○○○
1 + 3 = <u>4</u>	○○○	○○○
1 + 4 = <u>5</u>	○○○	○○○
1 + 5 = <u>6</u>	○○○	○○○
1 + 6 = <u>7</u>	○○○	○○○
1 + 7 = <u>8</u>	○○○	○○○
1 + 8 = <u>9</u>	○○○	○○○
1 + 9 = <u>10</u>	○○○	○○○

Ajouter 4

0	+	4	=	<u>4</u>	○○○	○○○
1	+	4	=	<u>5</u>	○○○	○○○
2	+	4	=	<u>6</u>	○○○	○○○
3	+	4	=	<u>7</u>	○○○	○○○
4	+	4	=	<u>8</u>	○○○	○○○
5	+	4	=	<u>9</u>	○○○	○○○
6	+	4	=	<u>10</u>	○○○	○○○

Ajouter à 4

4	+	0	=	<u>4</u>	○○○	○○○
4	+	1	=	<u>5</u>	○○○	○○○
4	+	2	=	<u>6</u>	○○○	○○○
4	+	3	=	<u>7</u>	○○○	○○○
4	+	4	=	<u>8</u>	○○○	○○○
4	+	5	=	<u>9</u>	○○○	○○○
4	+	6	=	<u>10</u>	○○○	○○○

Ajouter 5

0	+	5	=	<u>5</u>	○○○	○○○
1	+	5	=	<u>6</u>	○○○	○○○
2	+	5	=	<u>7</u>	○○○	○○○
3	+	5	=	<u>8</u>	○○○	○○○
4	+	5	=	<u>9</u>	○○○	○○○
5	+	5	=	<u>10</u>	○○○	○○○

Ajouter à 5

5	+	0	=	<u>5</u>	○○○	○○○
5	+	1	=	<u>6</u>	○○○	○○○
5	+	2	=	<u>7</u>	○○○	○○○
5	+	3	=	<u>8</u>	○○○	○○○
5	+	4	=	<u>9</u>	○○○	○○○
5	+	5	=	<u>10</u>	○○○	○○○

J2

AJOUTER, RETIRER 1 OU 2



résultat trouvé en 20 secondes

Objectif : 9 résultats en 3 minutes

63 + 1 = <u>64</u>	○○○	63 + 2 = <u>65</u>	○○○	63 - 1 = <u>62</u>	○○○	63 - 2 = <u>61</u>	○○○
49 + 1 = <u>50</u>	○○○	49 + 2 = <u>51</u>	○○○	49 - 1 = <u>48</u>	○○○	49 - 2 = <u>47</u>	○○○
72 + 1 = <u>73</u>	○○○	72 + 2 = <u>74</u>	○○○	72 - 1 = <u>71</u>	○○○	72 - 2 = <u>70</u>	○○○
48 + 1 = <u>49</u>	○○○	48 + 2 = <u>50</u>	○○○	48 - 1 = <u>47</u>	○○○	48 - 2 = <u>46</u>	○○○
37 + 1 = <u>38</u>	○○○	37 + 2 = <u>39</u>	○○○	37 - 1 = <u>36</u>	○○○	37 - 2 = <u>35</u>	○○○
81 + 1 = <u>82</u>	○○○	81 + 2 = <u>83</u>	○○○	81 - 1 = <u>80</u>	○○○	81 - 2 = <u>79</u>	○○○
35 + 1 = <u>36</u>	○○○	35 + 2 = <u>37</u>	○○○	30 - 1 = <u>29</u>	○○○	30 - 2 = <u>28</u>	○○○

J3

COMPLEMENTS À 10



résultat trouvé en 7 secondes

Objectif : 8 résultats par minute

0 + 10 = <u>10</u>	○○○
1 + 9 = <u>10</u>	○○○
2 + 8 = <u>10</u>	○○○
3 + 7 = <u>10</u>	○○○
4 + 6 = <u>10</u>	○○○

5 + 5 = <u>10</u>	○○○
6 + 4 = <u>10</u>	○○○
7 + 3 = <u>10</u>	○○○
8 + 2 = <u>10</u>	○○○
9 + 1 = <u>10</u>	○○○
10 + 0 = <u>10</u>	○○○

10 - 0 = <u>10</u>	○○○
10 - 1 = <u>9</u>	○○○
10 - 2 = <u>8</u>	○○○
10 - 3 = <u>7</u>	○○○
10 - 4 = <u>6</u>	○○○
10 - 5 = <u>5</u>	○○○

10 - 6 = <u>4</u>	○○○
10 - 7 = <u>3</u>	○○○
10 - 8 = <u>2</u>	○○○
10 - 9 = <u>1</u>	○○○
10 - 10 = <u>0</u>	○○○

5 pour aller à 10 ?
 5 + combien = 10 ?
 10 = 5 + ... ?



VISUALISE tes doigts
ou des dés

J4

DOUBLES DES NOMBRES ≤ 10



résultat trouvé en 7 secondes

Objectif : 8 résultats par minute

Double de ...			
1	?	<u>2</u>	○○○
2	?	<u>4</u>	○○○
3	?	<u>6</u>	○○○
4	?	<u>8</u>	○○○
5	?	<u>10</u>	○○○



Double de ...			
6	?	<u>12</u>	○○○
7	?	<u>14</u>	○○○
8	?	<u>16</u>	○○○
9	?	<u>18</u>	○○○
10	?	<u>20</u>	○○○



ENTRAINEMENT CEINTURE NIVEAU JAUNE

Objectif : 20 résultats en 3 minutes



résultat trouvé en 7 secondes

2 + 4 = <u>6</u>	○○○	○○○
3 + 5 = <u>8</u>	○○○	○○○
3 + 2 = <u>5</u>	○○○	○○○
4 + 3 = <u>7</u>	○○○	○○○
3 + 6 = <u>9</u>	○○○	○○○
6 + 4 = <u>10</u>	○○○	○○○
3 + 7 = <u>10</u>	○○○	○○○
3 + 3 = <u>6</u>	○○○	○○○
2 + 7 = <u>9</u>	○○○	○○○
2 + 8 = <u>10</u>	○○○	○○○
4 + 6 = <u>10</u>	○○○	○○○
5 + 4 = <u>9</u>	○○○	○○○
7 + 3 = <u>10</u>	○○○	○○○
1 + 9 = <u>10</u>	○○○	○○○



résultat trouvé en 20 secondes

45 + 1 = <u>46</u>	○○○
67 - 1 = <u>66</u>	○○○
89 + 2 = <u>91</u>	○○○
36 - 2 = <u>34</u>	○○○
54 + 1 = <u>55</u>	○○○
68 - 2 = <u>66</u>	○○○
60 + 1 = <u>61</u>	○○○
43 + 2 = <u>45</u>	○○○
56 - 1 = <u>55</u>	○○○
89 + 1 = <u>90</u>	○○○
60 - 1 = <u>59</u>	○○○
18 + 2 = <u>20</u>	○○○
34 - 2 = <u>32</u>	○○○
56 + 1 = <u>57</u>	○○○



résultat trouvé en 7 secondes

Double de ...			
7	?	<u>14</u>	○○○
2	?	<u>4</u>	○○○
3	?	<u>6</u>	○○○
9	?	<u>18</u>	○○○
1	?	<u>2</u>	○○○

Double de ...			
4	?	<u>8</u>	○○○
6	?	<u>12</u>	○○○
8	?	<u>16</u>	○○○
5	?	<u>10</u>	○○○
10	?	<u>20</u>	○○○

SOMMES ET COMPLEMENTS ≤ 20



résultat trouvé en expliquant la stratégie expliquée

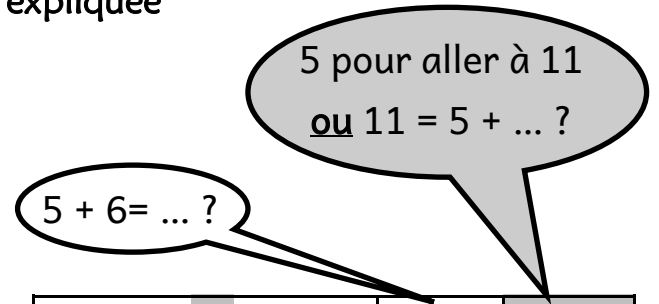
OC1 a

STRATEGIE A

S'APPUYER SUR LES DOUBLES

Pour faire $6 + 7$ ou 6 pour aller à 13 :
je cherche le double de 6 (c'est 12) et j'ajoute 1.

Pour faire $7 + 6$ ou 7 pour aller à 13 :
je cherche le double de 7 (c'est 14) et je retire 1.



5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○
7	+	8	=	<u>15</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	6	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	7	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	8	=	<u>17</u>	○○○	○○○

OC1 b

STRATEGIE B

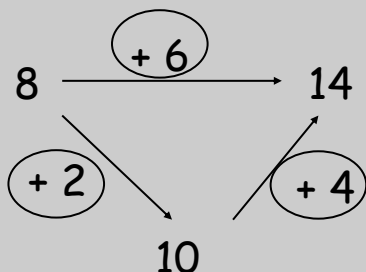
AJOUTER 10 PUIS RETIRER

Pour faire $6 + 9$ ou 6 pour aller à 15 :
je fais $6 + 10$. ça fait 16, puis je retire 1.

Pour faire $6 + 8$ ou 6 pour aller à 14 :
je fais $6 + 10$. ça fait 16, puis je retire 2.

2	+	9	=	<u>11</u>	○○○	○○○
3	+	9	=	<u>12</u>	○○○	○○○
4	+	9	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
6	+	9	=	<u>15</u>	○○○	○○○
7	+	9	=	<u>16</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
4	+	8	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○

PASSER PAR 10



Pour faire 8 + 6 :

- je cherche le complément à 10 de 8 : c'est 2,
- il me reste à ajouter 4.
- **Donc, j'ai ajouté 6 en tout.**

Pour faire 8 pour aller à 14 :

- je fais 8 pour aller à 10 -> ça fait 2.
- puis je fais 10 pour aller à 14 -> ça fait 4.
- **Donc, je fais 2 + 4 = 6**

6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	5	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
10	+	5	=	<u>15</u>	○○○	○○○

5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	10	=	<u>15</u>	○○○	○○○

3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
4	+	8	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	3	=	<u>11</u>	○○○	○○○
8	+	4	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○

9	+	2	=	<u>11</u>	○○○	○○○
9	+	3	=	<u>12</u>	○○○	○○○
9	+	4	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
9	+	6	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	7	=	<u>16</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○

4	+	7	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○

7	+	4	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	5	=	<u>12</u>	○○○	○○○
7	+	8	=	<u>15</u>	○○○	○○○

OC2

AJOUTER OU RETIRER DES DIZAINES

Objectif : 9 résultats en 3 minutes



résultat trouvé en 20 secondes

50 + 30 = <u>80</u>	○○○
30 + 40 = <u>70</u>	○○○
40 + 20 = <u>60</u>	○○○
20 + 60 = <u>80</u>	○○○
40 + 20 = <u>60</u>	○○○
50 - 40 = <u>10</u>	○○○
80 - 60 = <u>20</u>	○○○
40 - 30 = <u>10</u>	○○○

50 + 34 = <u>84</u>	○○○
30 + 43 = <u>73</u>	○○○
22 + 70 = <u>92</u>	○○○
33 + 60 = <u>93</u>	○○○
41 + 20 = <u>61</u>	○○○
26 + 40 = <u>66</u>	○○○
35 + 60 = <u>95</u>	○○○
57 + 30 = <u>87</u>	○○○

50 - 30 = <u>20</u>	○○○
60 - 40 = <u>20</u>	○○○
82 - 70 = <u>12</u>	○○○
73 - 60 = <u>13</u>	○○○
85 - 20 = <u>65</u>	○○○
74 - 40 = <u>34</u>	○○○
85 - 60 = <u>25</u>	○○○
68 - 30 = <u>38</u>	○○○

OC3

COMPLEMENTS À 100 DE DIZAINES

Objectif : 9 résultats en 3 minutes



résultat trouvé en 20 secondes

0 + 100 = <u>100</u>	○○○
10 + 90 = <u>100</u>	○○○
20 + 80 = <u>100</u>	○○○
30 + 70 = <u>100</u>	○○○
40 + 60 = <u>100</u>	○○○
50 + 50 = <u>100</u>	○○○
60 + 40 = <u>100</u>	○○○
70 + 30 = <u>100</u>	○○○
80 + 20 = <u>100</u>	○○○
90 + 10 = <u>100</u>	○○○
100 + 0 = <u>100</u>	○○○

50 pour aller à 100 ?
 50 + combien = 100 ?
 100 = 50 + ... ?

100 - 100 = <u>0</u>	○○○
100 - 90 = <u>10</u>	○○○
100 - 80 = <u>20</u>	○○○
100 - 70 = <u>30</u>	○○○
100 - 60 = <u>40</u>	○○○
100 - 50 = <u>50</u>	○○○
100 - 40 = <u>60</u>	○○○
100 - 30 = <u>70</u>	○○○
100 - 20 = <u>80</u>	○○○
100 - 10 = <u>90</u>	○○○
100 - 0 = <u>100</u>	○○○

Objectif : 8 résultats par minute

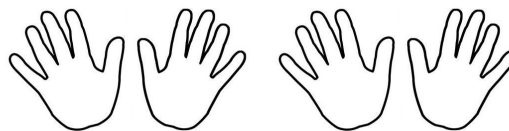


résultat trouvé en 7 secondes

Double de ...			
1	?	<u>2</u>	○○○
2	?	<u>4</u>	○○○
3	?	<u>6</u>	○○○
4	?	<u>8</u>	○○○
5	?	<u>10</u>	○○○



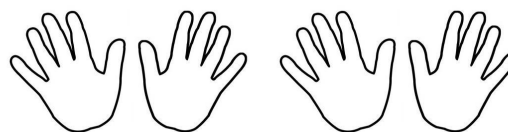
Double de ...			
6	?	<u>12</u>	○○○
7	?	<u>14</u>	○○○
8	?	<u>16</u>	○○○
9	?	<u>18</u>	○○○
10	?	<u>20</u>	○○○



Moitié de ...			
2	?	<u>1</u>	○○○
4	?	<u>2</u>	○○○
6	?	<u>3</u>	○○○
8	?	<u>4</u>	○○○
10	?	<u>5</u>	○○○



Moitié de ...			
12	?	<u>6</u>	○○○
14	?	<u>7</u>	○○○
16	?	<u>8</u>	○○○
18	?	<u>9</u>	○○○
20	?	<u>10</u>	○○○



ENTRAINEMENT CEINTURE NIVEAU ORANGE CLAIR



résultat trouvé en 7 secondes

5 + 6 = <u>11</u>	○○○	○○○
6 + 7 = <u>13</u>	○○○	○○○
7 + 8 = <u>15</u>	○○○	○○○
8 + 9 = <u>17</u>	○○○	○○○
6 + 5 = <u>11</u>	○○○	○○○
7 + 6 = <u>13</u>	○○○	○○○
8 + 7 = <u>15</u>	○○○	○○○
9 + 8 = <u>17</u>	○○○	○○○
6 + 5 = <u>11</u>	○○○	○○○
7 + 5 = <u>12</u>	○○○	○○○
8 + 5 = <u>13</u>	○○○	○○○
9 + 5 = <u>14</u>	○○○	○○○
10 + 5 = <u>15</u>	○○○	○○○
3 + 8 = <u>11</u>	○○○	○○○



résultat trouvé en 20 secondes

30 + 40 = <u>70</u>	○○○
40 + 20 = <u>60</u>	○○○
30 + 43 = <u>73</u>	○○○
22 + 70 = <u>92</u>	○○○
33 + 60 = <u>93</u>	○○○
82 - 70 = <u>12</u>	○○○
100 - 60 = <u>40</u>	○○○
100 - 50 = <u>50</u>	○○○
73 - 60 = <u>13</u>	○○○
85 - 20 = <u>65</u>	○○○
74 - 40 = <u>34</u>	○○○
100 - 80 = <u>20</u>	○○○
100 - 70 = <u>30</u>	○○○
100 - 20 = <u>80</u>	○○○
100 - 40 = <u>60</u>	○○○



résultat trouvé en 7 secondes

Double de ...			
6	?	<u>12</u>	○○○
7	?	<u>14</u>	○○○
8	?	<u>16</u>	○○○
9	?	<u>18</u>	○○○
10	?	<u>20</u>	○○○

Moitié de ...			
12	?	<u>6</u>	○○○
14	?	<u>7</u>	○○○
16	?	<u>8</u>	○○○
18	?	<u>9</u>	○○○
20	?	<u>10</u>	○○○



résultat trouvé en 7 secondes

Objectif : 8 résultats par minute

5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○
7	+	8	=	<u>15</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	6	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	7	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	8	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	5	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
10	+	5	=	<u>15</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
4	+	8	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	3	=	<u>11</u>	○○○	○○○
8	+	4	=	<u>12</u>	○○○	○○○
4	+	7	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
9	+	6	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	7	=	<u>16</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○

5 pour aller à 11 ?

5 + combien = 11 ?

11 - 5 = ... ?

11 = 5 + ... ?

2 + 9 = ... ?

2	+	9	=	<u>11</u>	○○○	○○○
3	+	9	=	<u>12</u>	○○○	○○○
4	+	9	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
6	+	9	=	<u>15</u>	○○○	○○○
7	+	9	=	<u>16</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	4	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	10	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	2	=	<u>11</u>	○○○	○○○
9	+	3	=	<u>12</u>	○○○	○○○
9	+	4	=	<u>13</u>	○○○	○○○

OF2

SOMMES D'UN NOMBRE À 2 CHIFFRES ET D'UN NOMBRE À 1 CHIFFRE



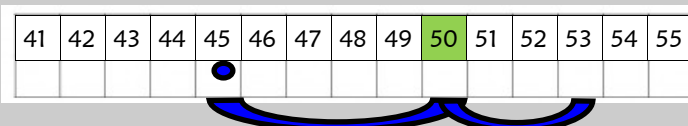
résultat trouvé en 20 secondes

Objectif : 9 résultats en 3 minutes

41 + 3 = <u>44</u>	○○○	41 + 9 = <u>50</u>	○○○	45 + 8 = <u>53</u>	○○○
32 + 6 = <u>38</u>	○○○	32 + 9 = <u>41</u>	○○○	34 + 7 = <u>41</u>	○○○
62 + 5 = <u>67</u>	○○○	69 + 5 = <u>74</u>	○○○	65 + 5 = <u>70</u>	○○○
62 + 7 = <u>69</u>	○○○	63 + 9 = <u>72</u>	○○○	68 + 6 = <u>74</u>	○○○
44 + 5 = <u>49</u>	○○○	46 + 9 = <u>55</u>	○○○	46 + 7 = <u>53</u>	○○○
81 + 7 = <u>88</u>	○○○	82 + 9 = <u>91</u>	○○○	84 + 8 = <u>92</u>	○○○
72 + 8 = <u>80</u>	○○○	47 + 9 = <u>56</u>	○○○	47 + 6 = <u>53</u>	○○○

Pour faire 45 + 8 :

- 1) je cherche le complément à 50, c'est 5
- 2) puis je complète : il faut encore rajouter 3.



OF3

COMPLEMENTS À LA DIZAINE SUPÉRIEURE



résultat trouvé en 20 secondes

Objectif : 9 résultats en 3 minutes

93 + 7 = 100	○○○
84 + 6 = 90	○○○
72 + 8 = 80	○○○
65 + 5 = 70	○○○
51 + 9 = 60	○○○
42 + 8 = 50	○○○
38 + 2 = 40	○○○
26 + 4 = 30	○○○
17 + 3 = 20	○○○

93 pour aller à 100 ?
93 + combien = 100 ?
100 = 93 + ... ?

100 - 94 = <u>6</u>	○○○
90 - 83 = <u>7</u>	○○○
80 - 72 = <u>8</u>	○○○
70 - 65 = <u>5</u>	○○○
60 - 56 = <u>4</u>	○○○
50 - 48 = <u>2</u>	○○○
40 - 33 = <u>7</u>	○○○
30 - 27 = <u>3</u>	○○○
20 - 11 = <u>9</u>	○○○

DOUBLES ET MOITIÉS NIVEAU ORANGE FONCE

PAIR / IMPAIR



résultat trouvé en 7 secondes

Objectif : 8 résultats par minute

Double de ...			
1	?	<u>2</u>	○○○
2	?	<u>4</u>	○○○
3	?	<u>6</u>	○○○
4	?	<u>8</u>	○○○
5	?	<u>10</u>	○○○
6	?	<u>12</u>	○○○
7	?	<u>14</u>	○○○
8	?	<u>16</u>	○○○
9	?	<u>18</u>	○○○
10	?	<u>20</u>	○○○
20	?	<u>40</u>	○○○
30	?	<u>60</u>	○○○
40	?	<u>80</u>	○○○
50	?	<u>100</u>	○○○

Moitié de ...			
2	?	<u>1</u>	○○○
4	?	<u>2</u>	○○○
6	?	<u>3</u>	○○○
8	?	<u>4</u>	○○○
10	?	<u>5</u>	○○○
12	?	<u>6</u>	○○○
14	?	<u>7</u>	○○○
16	?	<u>8</u>	○○○
18	?	<u>9</u>	○○○
20	?	<u>10</u>	○○○
40	?	<u>20</u>	○○○
60	?	<u>30</u>	○○○
80	?	<u>40</u>	○○○
100	?	<u>50</u>	○○○

Pair ou impair ?

2	?	<u>pair</u>	○○○
5	?	<u>impair</u>	○○○
9	?	<u>impair</u>	○○○
8	?	<u>pair</u>	○○○

12	?	<u>pair</u>	○○○
53	?	<u>impair</u>	○○○
94	?	<u>pair</u>	○○○
61	?	<u>impair</u>	○○○

25	?	<u>impair</u>	○○○
58	?	<u>pair</u>	○○○
94	?	<u>pair</u>	○○○
67	?	<u>impair</u>	○○○

ENTRAINEMENT CEINTURE NIVEAU ORANGE FONCE



résultat trouvé en 7 secondes



résultat trouvé en 20 secondes

5 + 6 = <u>11</u>	○○○	○○○
6 + 7 = <u>13</u>	○○○	○○○
7 + 8 = <u>15</u>	○○○	○○○
8 + 9 = <u>17</u>	○○○	○○○
6 + 5 = <u>11</u>	○○○	○○○
7 + 6 = <u>13</u>	○○○	○○○
8 + 7 = <u>15</u>	○○○	○○○
9 + 8 = <u>17</u>	○○○	○○○
5 + 9 = <u>14</u>	○○○	○○○
6 + 9 = <u>15</u>	○○○	○○○
7 + 9 = <u>16</u>	○○○	○○○
8 + 9 = <u>17</u>	○○○	○○○
3 + 8 = <u>11</u>	○○○	○○○
3 + 8 = <u>11</u>	○○○	○○○

32 + 6 = <u>38</u>	○○○
62 + 5 = <u>67</u>	○○○
62 + 7 = <u>69</u>	○○○
44 + 5 = <u>49</u>	○○○
34 + 7 = <u>41</u>	○○○
65 + 5 = <u>70</u>	○○○
68 + 6 = <u>74</u>	○○○
90 - 83 = <u>7</u>	○○○
80 - 72 = <u>8</u>	○○○
70 - 65 = <u>5</u>	○○○
60 - 56 = <u>4</u>	○○○
50 - 48 = <u>2</u>	○○○
30 - 27 = <u>3</u>	○○○
20 - 11 = <u>9</u>	○○○



résultat trouvé en 7 secondes

Double de ...

7	?	<u>14</u>	○○○
20	?	<u>40</u>	○○○
30	?	<u>60</u>	○○○
40	?	<u>80</u>	○○○
50	?	<u>100</u>	○○○

Moitié de ...

12	?	<u>6</u>	○○○
14	?	<u>7</u>	○○○
16	?	<u>8</u>	○○○
18	?	<u>9</u>	○○○
20	?	<u>10</u>	○○○

Pair ou impair ?

18	?	<u>pair</u>	○○○
53	?	<u>impair</u>	○○○
40	?	<u>pair</u>	○○○
37	?	<u>impair</u>	○○○
12	?	<u>pair</u>	○○○
81	?	<u>impair</u>	○○○



résultat trouvé en 6 secondes

Objectif : 10 résultats par minute

VCI—début

5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○
7	+	8	=	<u>15</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	6	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	7	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	8	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	5	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
10	+	5	=	<u>15</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
4	+	8	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	3	=	<u>11</u>	○○○	○○○
8	+	4	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○
4	+	7	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○

2	+	9	=	<u>11</u>	○○○	○○○
3	+	9	=	<u>12</u>	○○○	○○○
4	+	9	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
6	+	9	=	<u>15</u>	○○○	○○○
7	+	9	=	<u>16</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	4	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	10	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	2	=	<u>11</u>	○○○	○○○
9	+	3	=	<u>12</u>	○○○	○○○
9	+	4	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
9	+	6	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	7	=	<u>16</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○

VCI—suite

11 - 6 = <u>5</u>	○○○
13 - 7 = <u>6</u>	○○○
15 - 8 = <u>7</u>	○○○
17 - 9 = <u>8</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
13 - 6 = <u>7</u>	○○○
15 - 7 = <u>8</u>	○○○
17 - 8 = <u>9</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
12 - 8 = <u>4</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
11 - 3 = <u>8</u>	○○○
12 - 4 = <u>8</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
11 - 7 = <u>4</u>	○○○
12 - 7 = <u>5</u>	○○○
13 - 7 = <u>6</u>	○○○

11 - 9 = <u>2</u>	○○○
12 - 9 = <u>3</u>	○○○
13 - 9 = <u>4</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
15 - 9 = <u>6</u>	○○○
16 - 9 = <u>7</u>	○○○
17 - 9 = <u>8</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
11 - 4 = <u>7</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
14 - 8 = <u>6</u>	○○○
11 - 6 = <u>5</u>	○○○
12 - 7 = <u>5</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
11 - 2 = <u>9</u>	○○○
12 - 3 = <u>9</u>	○○○
13 - 4 = <u>9</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 6 = <u>9</u>	○○○
16 - 7 = <u>9</u>	○○○
14 - 8 = <u>6</u>	○○○

11 - 2 = <u>9</u>	○○○
12 - 3 = <u>9</u>	○○○
13 - 4 = <u>9</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
16 - 7 = <u>9</u>	○○○
17 - 8 = <u>9</u>	○○○
11 - 3 = <u>8</u>	○○○
11 - 7 = <u>4</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 6 = <u>8</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 9 = <u>2</u>	○○○
12 - 9 = <u>3</u>	○○○
13 - 9 = <u>4</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
15 - 9 = <u>6</u>	○○○
16 - 9 = <u>7</u>	○○○
14 - 6 = <u>8</u>	○○○

SOMMES ET DIFFERENCES

AJOUTER, RETIRER 1, 2, UNE DIZAINE, UNE CENTAINE

Objectif : 12 résultats en 3 minutes



résultat trouvé en 15 secondes

453	+	1	=	<u>454</u>	○○○
786	+	1	=	<u>787</u>	○○○
343	+	1	=	<u>345</u>	○○○
459	+	2	=	<u>461</u>	○○○
456	+	2	=	<u>458</u>	○○○
394	+	2	=	<u>396</u>	○○○
431	+	80	=	<u>511</u>	○○○
908	+	50	=	<u>958</u>	○○○
435	+	20	=	<u>455</u>	○○○
442	+	70	=	<u>512</u>	○○○
343	+	40	=	<u>383</u>	○○○
459	+	30	=	<u>489</u>	○○○
456	+	60	=	<u>516</u>	○○○
394	+	90	=	<u>484</u>	○○○
431	+	400	=	<u>831</u>	○○○
908	+	300	=	<u>1 208</u>	○○○
435	+	600	=	<u>1 035</u>	○○○
442	+	900	=	<u>1 342</u>	○○○
435	+	200	=	<u>635</u>	○○○
442	+	500	=	<u>942</u>	○○○

453	-	1	=	<u>452</u>	○○○
786	-	1	=	<u>785</u>	○○○
340	-	1	=	<u>339</u>	○○○
457	-	2	=	<u>455</u>	○○○
456	-	2	=	<u>454</u>	○○○
908	-	2	=	<u>906</u>	○○○
431	-	80	=	<u>351</u>	○○○
908	-	50	=	<u>858</u>	○○○
435	-	20	=	<u>415</u>	○○○
442	-	70	=	<u>372</u>	○○○
453	-	40	=	<u>413</u>	○○○
786	-	30	=	<u>756</u>	○○○
341	-	60	=	<u>281</u>	○○○
457	-	90	=	<u>367</u>	○○○
456	-	400	=	<u>56</u>	○○○
908	-	300	=	<u>608</u>	○○○
931	-	600	=	<u>331</u>	○○○
908	-	900	=	<u>8</u>	○○○
435	-	200	=	<u>235</u>	○○○
742	-	500	=	<u>242</u>	○○○

VC3

COMPLEMENTS A LA CENTAINE DE DIZAINES

Objectif : 12 résultats en 3 minutes



résultat trouvé en 15 secondes

20	+	80	=	100	○○○
280	+	20	=	300	○○○
450	+	50	=	500	○○○
980	+	20	=	1000	○○○
670	+	30	=	700	○○○
740	+	60	=	800	○○○
330	+	70	=	400	○○○
160	+	40	=	200	○○○
590	+	10	=	600	○○○

20 pour aller à 100 ?
 20 + combien = 100 ?
 100 = 20 + ... ?

100	-	10	=	<u>90</u>	○○○
300	-	260	=	<u>40</u>	○○○
500	-	470	=	<u>30</u>	○○○
1000	-	930	=	<u>70</u>	○○○
700	-	650	=	<u>50</u>	○○○
800	-	720	=	<u>80</u>	○○○
400	-	340	=	<u>60</u>	○○○
200	-	190	=	<u>10</u>	○○○
600	-	580	=	<u>20</u>	○○○

VC4

DOUBLES NIVEAU VERT, PAIR / IMPAIR



résultat trouvé en 7 secondes

Objectif : 8 résultats par minute

Double de ...

6	?	<u>12</u>	○○○
9	?	<u>18</u>	○○○
25	?	<u>50</u>	○○○
30	?	<u>60</u>	○○○
35	?	<u>70</u>	○○○
40	?	<u>80</u>	○○○
45	?	<u>90</u>	○○○

50	?	<u>100</u>	○○○
100	?	<u>200</u>	○○○
150	?	<u>300</u>	○○○
200	?	<u>400</u>	○○○
250	?	<u>500</u>	○○○
300	?	<u>600</u>	○○○
500	?	<u>1 000</u>	○○○

Pair ou impair ?

24	?	<u>pair</u>	○○○
35	?	<u>impair</u>	○○○
49	?	<u>impair</u>	○○○

312	?	<u>pair</u>	○○○
353	?	<u>impair</u>	○○○
594	?	<u>pair</u>	○○○

525	?	<u>impair</u>	○○○
758	?	<u>pair</u>	○○○
294	?	<u>pair</u>	○○○

ENTRAINEMENT CEINTURE NIVEAU VERT CLAIR



résultat trouvé en 6 secondes

5 + 6 = <u>11</u>	○○○	○○○
6 + 7 = <u>13</u>	○○○	○○○
7 + 8 = <u>15</u>	○○○	○○○
8 + 6 = <u>14</u>	○○○	○○○
6 + 5 = <u>11</u>	○○○	○○○
7 + 9 = <u>16</u>	○○○	○○○
8 + 7 = <u>15</u>	○○○	○○○
9 + 8 = <u>17</u>	○○○	○○○
5 + 9 = <u>14</u>	○○○	○○○
6 + 9 = <u>15</u>	○○○	○○○
7 + 6 = <u>13</u>	○○○	○○○
8 + 9 = <u>17</u>	○○○	○○○
3 + 9 = <u>12</u>	○○○	○○○
3 + 8 = <u>11</u>	○○○	○○○



résultat trouvé en 15 secondes

493 + 1 = <u>494</u>
485 + 2 = <u>487</u>
873 + 80 = <u>953</u>
984 + 50 = <u>1044</u>
894 + 70 = <u>964</u>
904 + 600 = <u>1504</u>
490 + 900 = <u>1390</u>
431 - 2 = <u>429</u>
483 - 80 = <u>403</u>
893 - 400 = <u>493</u>
844 - 300 = <u>544</u>
700 - 650 = <u>50</u>
800 - 720 = <u>80</u>
400 - 340 = <u>60</u>
200 - 190 = <u>10</u>



résultat trouvé en 7 secondes

Double de ...

150	?	<u>300</u>	○○○
35	?	<u>70</u>	○○○
40	?	<u>80</u>	○○○
45	?	<u>90</u>	○○○
250	?	<u>500</u>	○○○

Double de ...

25	?	<u>50</u>	○○○
150	?	<u>300</u>	○○○
9	?	<u>18</u>	○○○
300	?	<u>600</u>	○○○
500	?	<u>1 000</u>	○○○

Pair ou impair ?

490	?	<u>pair</u>	○○○
371	?	<u>impair</u>	○○○
402	?	<u>pair</u>	○○○
407	?	<u>impair</u>	○○○
302	?	<u>pair</u>	○○○
287	?	<u>impair</u>	○○○



résultat trouvé en 5 secondes

VF1—début

5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○
7	+	8	=	<u>15</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	6	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	7	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	8	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	5	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
10	+	5	=	<u>15</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
4	+	8	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	3	=	<u>11</u>	○○○	○○○
8	+	4	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○
4	+	7	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○

2	+	9	=	<u>11</u>	○○○	○○○
3	+	9	=	<u>12</u>	○○○	○○○
4	+	9	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
6	+	9	=	<u>15</u>	○○○	○○○
7	+	9	=	<u>16</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	4	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	10	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	2	=	<u>11</u>	○○○	○○○
9	+	3	=	<u>12</u>	○○○	○○○
9	+	4	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
9	+	6	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	7	=	<u>16</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○

VFl—suite

11 - 6 = <u>5</u>	○○○
13 - 7 = <u>6</u>	○○○
15 - 8 = <u>7</u>	○○○
17 - 9 = <u>8</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
13 - 6 = <u>7</u>	○○○
15 - 7 = <u>8</u>	○○○
17 - 8 = <u>9</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
12 - 8 = <u>4</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
11 - 3 = <u>8</u>	○○○
12 - 4 = <u>8</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
11 - 7 = <u>4</u>	○○○
12 - 7 = <u>5</u>	○○○
13 - 7 = <u>6</u>	○○○

11 - 9 = <u>2</u>	○○○
12 - 9 = <u>3</u>	○○○
13 - 9 = <u>4</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
15 - 9 = <u>6</u>	○○○
16 - 9 = <u>7</u>	○○○
17 - 9 = <u>8</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
11 - 4 = <u>7</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
14 - 8 = <u>6</u>	○○○
11 - 6 = <u>5</u>	○○○
12 - 7 = <u>5</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
11 - 2 = <u>9</u>	○○○
12 - 3 = <u>9</u>	○○○
13 - 4 = <u>9</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 6 = <u>9</u>	○○○
16 - 7 = <u>9</u>	○○○
14 - 8 = <u>6</u>	○○○

11 - 2 = <u>9</u>	○○○
12 - 3 = <u>9</u>	○○○
13 - 4 = <u>9</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
16 - 7 = <u>9</u>	○○○
17 - 8 = <u>9</u>	○○○
11 - 3 = <u>8</u>	○○○
11 - 7 = <u>4</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 6 = <u>8</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 9 = <u>2</u>	○○○
12 - 9 = <u>3</u>	○○○
13 - 9 = <u>4</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
15 - 9 = <u>6</u>	○○○
16 - 9 = <u>7</u>	○○○
14 - 6 = <u>8</u>	○○○

VF2

AJOUTER 9, 19, 29, RETIRER 9



résultat trouvé en 15 secondes

Objectif : 12 résultats en 3 minutes

$541 + 9 = \underline{550}$	○○○	$448 + 19 = \underline{467}$	○○○	$445 - 9 = \underline{436}$	○○○
$432 + 9 = \underline{441}$	○○○	$332 + 19 = \underline{351}$	○○○	$344 - 9 = \underline{335}$	○○○
$762 + 9 = \underline{771}$	○○○	$469 + 19 = \underline{488}$	○○○	$675 - 9 = \underline{666}$	○○○
$865 + 9 = \underline{874}$	○○○	$563 + 19 = \underline{582}$	○○○	$698 - 9 = \underline{689}$	○○○
$444 + 9 = \underline{453}$	○○○	$346 + 29 = \underline{375}$	○○○	$456 - 9 = \underline{447}$	○○○
$581 + 9 = \underline{590}$	○○○	$482 + 29 = \underline{511}$	○○○	$854 - 9 = \underline{845}$	○○○
$676 + 9 = \underline{685}$	○○○	$747 + 29 = \underline{776}$	○○○	$457 - 9 = \underline{448}$	○○○
$498 + 9 = \underline{507}$	○○○	$433 + 29 = \underline{462}$	○○○	$493 - 9 = \underline{484}$	○○○
$357 + 9 = \underline{366}$	○○○	$374 + 29 = \underline{403}$	○○○	$439 - 9 = \underline{430}$	○○○
$287 + 9 = \underline{296}$	○○○	$386 + 29 = \underline{415}$	○○○	$495 - 9 = \underline{486}$	○○○

VF3

SOUSTRAIRE UN NOMBRE À UN CHIFFRE À
UNE CENTAINE ENTIERE

résultat trouvé en 15 secondes

Objectif : 12 résultats en 3 minutes

$300 - 5 = \underline{295}$	○○○	$3 + 297 = 300$	○○○
$900 - 4 = \underline{896}$	○○○	$5 + 895 = 900$	○○○
$500 - 6 = \underline{494}$	○○○	$6 + 494 = 500$	○○○
$200 - 7 = \underline{193}$	○○○	$8 + 192 = 200$	○○○
$500 - 9 = \underline{491}$	○○○	$9 + 491 = 500$	○○○
$800 - 2 = \underline{798}$	○○○	$1 + 799 = 800$	○○○
$400 - 1 = \underline{399}$	○○○	$7 + 393 = 400$	○○○
$600 - 3 = \underline{597}$	○○○	$2 + 598 = 600$	○○○
$700 - 8 = \underline{692}$	○○○	$4 + 696 = 700$	○○○
$1000 - 5 = \underline{995}$	○○○	$3 + 997 = 1000$	○○○

3 pour aller à 300 ?
 3 + combien = 300 ?
 300 = 3 + ... ?

VF4

DOUBLES NIVEAU VERT FONCE

MULTIPLES DE 25



résultat trouvé en 7 secondes

Objectif : 8 résultats par minute

Double de ...			
6	?	<u>12</u>	○○○
9	?	<u>18</u>	○○○
25	?	<u>50</u>	○○○
30	?	<u>60</u>	○○○
35	?	<u>70</u>	○○○
40	?	<u>80</u>	○○○
45	?	<u>90</u>	○○○
50	?	<u>100</u>	○○○
100	?	<u>200</u>	○○○
150	?	<u>300</u>	○○○
200	?	<u>400</u>	○○○
250	?	<u>500</u>	○○○
300	?	<u>600</u>	○○○
500	?	<u>1 000</u>	○○○

Moitié de ...			
14	?	<u>7</u>	○○○
16	?	<u>8</u>	○○○
50	?	<u>25</u>	○○○
60	?	<u>30</u>	○○○
70	?	<u>35</u>	○○○
80	?	<u>40</u>	○○○
90	?	<u>45</u>	○○○
100	?	<u>50</u>	○○○
200	?	<u>100</u>	○○○
300	?	<u>150</u>	○○○
400	?	<u>200</u>	○○○
500	?	<u>250</u>	○○○
600	?	<u>300</u>	○○○
1 000	?	<u>500</u>	○○○

Multiples de 25

25	x	1	=	25	○○○	○○○
25	x	2	=	50	○○○	○○○
25	x	3	=	75	○○○	○○○
25	x	4	=	100	○○○	○○○

Combien de fois 25
pour faire 25 ?
 $25 = 25 \times \dots ?$

ENTRAINEMENT CEINTURE NIVEAU VERT FONCE



résultat trouvé en 5 secondes



résultat trouvé en 15 secondes

15 - 7 = <u>8</u>	○○○
17 - 8 = <u>9</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
12 - 8 = <u>4</u>	○○○
6 + 8 = <u>14</u>	○○○
5 + 6 = <u>11</u>	○○○
5 + 7 = <u>12</u>	○○○
5 + 8 = <u>13</u>	○○○

469 + 9 = <u>478</u>	○○○
563 + 9 = <u>572</u>	○○○
346 + 19 = <u>365</u>	○○○
482 + 19 = <u>501</u>	○○○
747 + 29 = <u>776</u>	○○○
443 + 29 = <u>472</u>	○○○
698 - 9 = <u>689</u>	○○○
456 - 9 = <u>447</u>	○○○
854 - 9 = <u>845</u>	○○○
457 - 9 = <u>448</u>	○○○
500 - 6 = <u>494</u>	○○○
200 - 7 = <u>193</u>	○○○
500 - 9 = <u>491</u>	○○○
800 - 2 = <u>798</u>	○○○



résultat trouvé en 7 secondes

Double de ...

150	?	<u>300</u>	○○○
35	?	<u>70</u>	○○○
150	?	<u>300</u>	○○○
45	?	<u>90</u>	○○○
250	?	<u>500</u>	○○○

Moitié de ...

50	?	<u>25</u>	○○○
70	?	<u>35</u>	○○○
500	?	<u>250</u>	○○○
1 000	?	<u>500</u>	○○○
90	?	<u>45</u>	○○○

Multiples de 25

100 = 25 X <u>4</u>	○○○
50 = 25 X <u>2</u>	○○○
25 = 25 X <u>1</u>	○○○
75 = 25 X <u>3</u>	○○○



résultat trouvé en 4 secondes

BCI—début

5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○
7	+	8	=	<u>15</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	6	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	7	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	8	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	5	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
10	+	5	=	<u>15</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
4	+	8	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	3	=	<u>11</u>	○○○	○○○
8	+	4	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○
4	+	7	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○

2	+	9	=	<u>11</u>	○○○	○○○
3	+	9	=	<u>12</u>	○○○	○○○
4	+	9	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
6	+	9	=	<u>15</u>	○○○	○○○
7	+	9	=	<u>16</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	4	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	10	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	2	=	<u>11</u>	○○○	○○○
9	+	3	=	<u>12</u>	○○○	○○○
9	+	4	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
9	+	6	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	7	=	<u>16</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○

BCI—suite

11 - 6 = <u>5</u>	○○○
13 - 7 = <u>6</u>	○○○
15 - 8 = <u>7</u>	○○○
17 - 9 = <u>8</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
13 - 6 = <u>7</u>	○○○
15 - 7 = <u>8</u>	○○○
17 - 8 = <u>9</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
12 - 8 = <u>4</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
11 - 3 = <u>8</u>	○○○
12 - 4 = <u>8</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
11 - 7 = <u>4</u>	○○○
12 - 7 = <u>5</u>	○○○
13 - 7 = <u>6</u>	○○○

11 - 9 = <u>2</u>	○○○
12 - 9 = <u>3</u>	○○○
13 - 9 = <u>4</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
15 - 9 = <u>6</u>	○○○
16 - 9 = <u>7</u>	○○○
17 - 9 = <u>8</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
11 - 4 = <u>7</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
14 - 8 = <u>6</u>	○○○
11 - 6 = <u>5</u>	○○○
12 - 7 = <u>5</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
11 - 2 = <u>9</u>	○○○
12 - 3 = <u>9</u>	○○○
13 - 4 = <u>9</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 6 = <u>9</u>	○○○
16 - 7 = <u>9</u>	○○○
14 - 8 = <u>6</u>	○○○

11 - 2 = <u>9</u>	○○○
12 - 3 = <u>9</u>	○○○
13 - 4 = <u>9</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
16 - 7 = <u>9</u>	○○○
17 - 8 = <u>9</u>	○○○
11 - 3 = <u>8</u>	○○○
11 - 7 = <u>4</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 6 = <u>8</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 9 = <u>2</u>	○○○
12 - 9 = <u>3</u>	○○○
13 - 9 = <u>4</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
15 - 9 = <u>6</u>	○○○
16 - 9 = <u>7</u>	○○○
14 - 6 = <u>8</u>	○○○

BC2

AJOUTER 8, 9, RETIRER 8, 9



résultat trouvé en 12 secondes

Objectif : 15 résultats en 3 minutes

541 + 9 = <u>550</u>	○○○	445 - 9 = <u>436</u>	○○○	445 - 8 = <u>437</u>	○○○
432 + 9 = <u>441</u>	○○○	344 - 9 = <u>335</u>	○○○	344 - 8 = <u>336</u>	○○○
762 + 9 = <u>771</u>	○○○	675 - 9 = <u>666</u>	○○○	675 - 8 = <u>667</u>	○○○
865 + 9 = <u>874</u>	○○○	698 - 9 = <u>689</u>	○○○	698 - 8 = <u>690</u>	○○○
444 + 9 = <u>453</u>	○○○	456 - 9 = <u>447</u>	○○○	456 - 8 = <u>448</u>	○○○
581 + 8 = <u>579</u>	○○○	854 - 9 = <u>845</u>	○○○	854 - 8 = <u>846</u>	○○○
676 + 8 = <u>684</u>	○○○	457 - 9 = <u>448</u>	○○○	457 - 8 = <u>449</u>	○○○
498 + 8 = <u>506</u>	○○○	493 - 9 = <u>484</u>	○○○	493 - 8 = <u>485</u>	○○○
6357 + 8 = <u>6365</u>	○○○	2439 - 9 = <u>2430</u>	○○○	4439 - 8 = <u>4431</u>	○○○
7287 + 8 = <u>7295</u>	○○○	4495 - 9 = <u>4486</u>	○○○	3495 - 8 = <u>3487</u>	○○○

BC3

COMPLEMENTS A 100



résultat trouvé en 12 secondes

Objectif : 15 résultats en 3 minutes

46 + 54 = 100	○○○
82 + 18 = 100	○○○
49 + 51 = 100	○○○
37 + 63 = 100	○○○
28 + 72 = 100	○○○
73 + 27 = 100	○○○
51 + 49 = 100	○○○
77 + 23 = 100	○○○
64 + 36 = 100	○○○
85 + 15 = 100	○○○
36 + 64 = 100	○○○

28 pour aller à 100 ?
 28 + combien = 100 ?
 100 = 28 + ... ?

100 - 43 = <u>57</u>	○○○
100 - 57 = <u>43</u>	○○○
100 - 29 = <u>71</u>	○○○
100 - 36 = <u>64</u>	○○○
100 - 48 = <u>52</u>	○○○
100 - 91 = <u>9</u>	○○○
100 - 35 = <u>65</u>	○○○
100 - 82 = <u>18</u>	○○○
100 - 64 = <u>36</u>	○○○
100 - 79 = <u>21</u>	○○○
100 - 17 = <u>83</u>	○○○



résultat trouvé en 5 secondes

Objectif : 12 résultats par minute

Double de ...

7	?	<u>14</u>	○○○
8	?	<u>16</u>	○○○
25	?	<u>50</u>	○○○
30	?	<u>60</u>	○○○
35	?	<u>70</u>	○○○
40	?	<u>80</u>	○○○
45	?	<u>90</u>	○○○
50	?	<u>100</u>	○○○
60	?	<u>120</u>	○○○
70	?	<u>140</u>	○○○
75	?	<u>150</u>	○○○
100	?	<u>200</u>	○○○
150	?	<u>300</u>	○○○
200	?	<u>400</u>	○○○
250	?	<u>500</u>	○○○
300	?	<u>600</u>	○○○
400	?	<u>800</u>	○○○
500	?	<u>1 000</u>	○○○
600	?	<u>1200</u>	○○○

Moitié de ...

12	?	<u>6</u>	○○○
18	?	<u>9</u>	○○○
50	?	<u>25</u>	○○○
60	?	<u>30</u>	○○○
70	?	<u>35</u>	○○○
80	?	<u>40</u>	○○○
90	?	<u>45</u>	○○○
100	?	<u>50</u>	○○○
120	?	<u>60</u>	○○○
140	?	<u>70</u>	○○○
150	?	<u>75</u>	○○○
200	?	<u>100</u>	○○○
300	?	<u>150</u>	○○○
400	?	<u>200</u>	○○○
500	?	<u>250</u>	○○○
600	?	<u>300</u>	○○○
800	?	<u>400</u>	○○○
1 000	?	<u>500</u>	○○○
1200	?	<u>600</u>	○○○

25	x	1	=	25	○○○	○○○
25	x	2	=	50	○○○	○○○

25	x	3	=	75	○○○	○○○
25	x	4	=	100	○○○	○○○

ENTRAINEMENT CEINTURE NIVEAU BLEU CLAIR



résultat trouvé en 5 secondes

13 - 7 = <u>6</u>	○○○
17 - 9 = <u>8</u>	○○○
11 - 4 = <u>7</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
12 - 8 = <u>4</u>	○○○
6 + 8 = <u>14</u>	○○○
5 + 6 = <u>11</u>	○○○
5 + 7 = <u>12</u>	○○○
5 + 8 = <u>13</u>	○○○



résultat trouvé en 12 secondes

865 + 9 = <u>874</u>	○○○
444 + 9 = <u>453</u>	○○○
581 + 8 = <u>579</u>	○○○
676 + 8 = <u>684</u>	○○○
698 - 9 = <u>689</u>	○○○
854 - 9 = <u>845</u>	○○○
457 - 9 = <u>448</u>	○○○
344 - 8 = <u>336</u>	○○○
456 - 8 = <u>448</u>	○○○
854 - 8 = <u>846</u>	○○○
100 - 36 = <u>64</u>	○○○
100 - 48 = <u>52</u>	○○○
100 - 91 = <u>9</u>	○○○
100 - 35 = <u>65</u>	○○○
100 - 27 = <u>63</u>	○○○



résultat trouvé en 5 secondes

Double de ...

25	?	<u>50</u>	○○○
75	?	<u>150</u>	○○○
150	?	<u>300</u>	○○○
70	?	<u>140</u>	○○○
600	?	<u>1200</u>	○○○

Moitié de ...

150	?	<u>75</u>	○○○
70	?	<u>35</u>	○○○
140	?	<u>70</u>	○○○
800	?	<u>400</u>	○○○
90	?	<u>45</u>	○○○

Multiples de 25

100 = 25 X <u>4</u>	○○○
50 = 25 X <u>2</u>	○○○
25 = 25 X <u>1</u>	○○○
75 = 25 X <u>3</u>	○○○

BF1

SOMMES, COMPLEMENTS ET DIFFERENCES ≤ 20

Objectif : 15 résultats par minute



résultat trouvé en 3 secondes

BF1—début

5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○
7	+	8	=	<u>15</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	6	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	7	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	8	=	<u>17</u>	○○○	○○○
6	+	5	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	5	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
10	+	5	=	<u>15</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
4	+	8	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
8	+	3	=	<u>11</u>	○○○	○○○
8	+	4	=	<u>12</u>	○○○	○○○
8	+	5	=	<u>13</u>	○○○	○○○
4	+	7	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
6	+	7	=	<u>13</u>	○○○	○○○

2	+	9	=	<u>11</u>	○○○	○○○
3	+	9	=	<u>12</u>	○○○	○○○
4	+	9	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
6	+	9	=	<u>15</u>	○○○	○○○
7	+	9	=	<u>16</u>	○○○	○○○
8	+	9	=	<u>17</u>	○○○	○○○
3	+	8	=	<u>11</u>	○○○	○○○
7	+	4	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	6	=	<u>11</u>	○○○	○○○
5	+	7	=	<u>12</u>	○○○	○○○
5	+	8	=	<u>13</u>	○○○	○○○
5	+	9	=	<u>14</u>	○○○	○○○
5	+	10	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	2	=	<u>11</u>	○○○	○○○
9	+	3	=	<u>12</u>	○○○	○○○
9	+	4	=	<u>13</u>	○○○	○○○
9	+	5	=	<u>14</u>	○○○	○○○
9	+	6	=	<u>15</u>	○○○	○○○
9	+	7	=	<u>16</u>	○○○	○○○
6	+	8	=	<u>14</u>	○○○	○○○

BF1—suite

11 - 6 = <u>5</u>	○○○
13 - 7 = <u>6</u>	○○○
15 - 8 = <u>7</u>	○○○
17 - 9 = <u>8</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
13 - 6 = <u>7</u>	○○○
15 - 7 = <u>8</u>	○○○
17 - 8 = <u>9</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
12 - 8 = <u>4</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
11 - 3 = <u>8</u>	○○○
12 - 4 = <u>8</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
11 - 7 = <u>4</u>	○○○
12 - 7 = <u>5</u>	○○○
13 - 7 = <u>6</u>	○○○

11 - 9 = <u>2</u>	○○○
12 - 9 = <u>3</u>	○○○
13 - 9 = <u>4</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
15 - 9 = <u>6</u>	○○○
16 - 9 = <u>7</u>	○○○
17 - 9 = <u>8</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
11 - 4 = <u>7</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
14 - 8 = <u>6</u>	○○○
11 - 6 = <u>5</u>	○○○
12 - 7 = <u>5</u>	○○○
13 - 8 = <u>5</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
11 - 2 = <u>9</u>	○○○
12 - 3 = <u>9</u>	○○○
13 - 4 = <u>9</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 6 = <u>9</u>	○○○
16 - 7 = <u>9</u>	○○○
14 - 8 = <u>6</u>	○○○

11 - 2 = <u>9</u>	○○○
12 - 3 = <u>9</u>	○○○
13 - 4 = <u>9</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
16 - 7 = <u>9</u>	○○○
17 - 8 = <u>9</u>	○○○
11 - 3 = <u>8</u>	○○○
11 - 7 = <u>4</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 6 = <u>8</u>	○○○
11 - 5 = <u>6</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 9 = <u>2</u>	○○○
12 - 9 = <u>3</u>	○○○
13 - 9 = <u>4</u>	○○○
14 - 9 = <u>5</u>	○○○
15 - 9 = <u>6</u>	○○○
16 - 9 = <u>7</u>	○○○
14 - 6 = <u>8</u>	○○○

BF2

AJOUTER / RETIRER 8, 9, 19, 29, 38, 39

Objectif : 15 résultats en 3 minutes



résultat trouvé en 12 secondes

$541 + 9 = \underline{550}$	○○○	$445 - 9 = \underline{436}$	○○○	$445 + 9 = \underline{454}$	○○○
$432 + 19 = \underline{451}$	○○○	$344 - 19 = \underline{325}$	○○○	$344 + 8 = \underline{352}$	○○○
$762 + 29 = \underline{791}$	○○○	$675 - 29 = \underline{646}$	○○○	$675 + 19 = \underline{694}$	○○○
$865 + 39 = \underline{904}$	○○○	$698 - 39 = \underline{659}$	○○○	$698 + 28 = \underline{726}$	○○○
$444 + 39 = \underline{503}$	○○○	$456 - 39 = \underline{417}$	○○○	$456 + 39 = \underline{495}$	○○○
$581 + 8 = \underline{589}$	○○○	$854 - 8 = \underline{846}$	○○○	$854 - 9 = \underline{845}$	○○○
$4676 + 18 = \underline{4694}$	○○○	$4457 - 18 = \underline{4439}$	○○○	$457 - 29 = \underline{428}$	○○○
$2498 + 28 = \underline{2526}$	○○○	$7493 - 28 = \underline{7465}$	○○○	$493 - 39 = \underline{454}$	○○○
$6357 + 38 = \underline{6395}$	○○○	$2439 - 38 = \underline{2401}$	○○○	$2439 - 19 = \underline{2420}$	○○○
$7287 + 38 = \underline{7325}$	○○○	$4495 - 38 = \underline{4457}$	○○○	$4495 - 38 = \underline{4457}$	○○○

BF3

COMPLEMENTS
À UNE CENTAINE ENTIERE OU À 1000

résultat trouvé en 12 secondes

Objectif : 15 résultats en 3 minutes

$246 + \underline{454} = 700$	○○○	126 pour aller à 200 ? 126 + combien = 200 ? 200 = 126 + ... ?	$700 - 443 = \underline{257}$	○○○
$182 + \underline{118} = 300$	○○○		$300 - 257 = \underline{43}$	○○○
$149 + \underline{251} = 400$	○○○		$400 - 129 = \underline{271}$	○○○
$537 + \underline{463} = 1000$	○○○		$1000 - 436 = \underline{564}$	○○○
$126 + \underline{74} = 200$	○○○		$200 - 148 = \underline{52}$	○○○
$373 + \underline{127} = 500$	○○○		$500 - 291 = \underline{209}$	○○○
$451 + \underline{149} = 600$	○○○		$600 - 335 = \underline{265}$	○○○
$377 + \underline{423} = 800$	○○○		$800 - 282 = \underline{518}$	○○○
$464 + \underline{436} = 900$	○○○		$900 - 164 = \underline{736}$	○○○
$185 + \underline{15} = 200$	○○○		$200 - 79 = \underline{121}$	○○○
$136 + \underline{164} = 300$	○○○		$300 - 117 = \underline{183}$	○○○

BF4

DOUBLES ET MOITIÉS NIVEAU BLEU FONCES

MULTIPLES DE 25 ET DECOMPOSITIONS DE 60



résultat trouvé en 5 secondes

Objectif : 12 résultats par minute

Double de ...

7	?	<u>14</u>	○○○
8	?	<u>16</u>	○○○
25	?	<u>50</u>	○○○
30	?	<u>60</u>	○○○
35	?	<u>70</u>	○○○
45	?	<u>90</u>	○○○
50	?	<u>100</u>	○○○
60	?	<u>120</u>	○○○
70	?	<u>140</u>	○○○
75	?	<u>150</u>	○○○
150	?	<u>300</u>	○○○
200	?	<u>400</u>	○○○
250	?	<u>500</u>	○○○
300	?	<u>600</u>	○○○
400	?	<u>800</u>	○○○
500	?	<u>1 000</u>	○○○
600	?	<u>1200</u>	○○○

Moitié de ...

12	?	<u>6</u>	○○○
18	?	<u>9</u>	○○○
50	?	<u>25</u>	○○○
70	?	<u>35</u>	○○○
80	?	<u>40</u>	○○○
90	?	<u>45</u>	○○○
100	?	<u>50</u>	○○○
120	?	<u>60</u>	○○○
140	?	<u>70</u>	○○○
150	?	<u>75</u>	○○○
300	?	<u>150</u>	○○○
400	?	<u>200</u>	○○○
500	?	<u>250</u>	○○○
600	?	<u>300</u>	○○○
800	?	<u>400</u>	○○○
1 000	?	<u>500</u>	○○○
1200	?	<u>600</u>	○○○

25	x	1	=	25	○○○	○○○
25	x	2	=	50	○○○	○○○
25	x	3	=	75	○○○	○○○
25	x	4	=	100	○○○	○○○

1	x	60	=	60	○○○	○○○
2	x	30	=	60	○○○	○○○
3	x	20	=	60	○○○	○○○
4	x	15	=	60	○○○	○○○
6	x	10	=	60	○○○	○○○

ENTRAINEMENT CEINTURE NIVEAU BLEU FONCE



résultat trouvé en 3 secondes

13 - 7 = <u>6</u>	○○○
17 - 9 = <u>8</u>	○○○
11 - 4 = <u>7</u>	○○○
12 - 5 = <u>7</u>	○○○
13 - 5 = <u>8</u>	○○○
14 - 5 = <u>9</u>	○○○
15 - 5 = <u>10</u>	○○○
11 - 8 = <u>3</u>	○○○
12 - 8 = <u>4</u>	○○○
6 + 8 = <u>14</u>	○○○
5 + 6 = <u>11</u>	○○○
5 + 7 = <u>12</u>	○○○
5 + 8 = <u>13</u>	○○○



résultat trouvé en 12 secondes

698 + 28 = <u>726</u>	○○○
456 + 39 = <u>495</u>	○○○
854 - 9 = <u>845</u>	○○○
457 - 29 = <u>428</u>	○○○
854 - 8 = <u>846</u>	○○○
4457 - 18 = <u>4439</u>	○○○
7493 - 28 = <u>7465</u>	○○○
200 - 148 = <u>52</u>	○○○
500 - 291 = <u>209</u>	○○○
600 - 335 = <u>265</u>	○○○
800 - 282 = <u>518</u>	○○○
900 - 164 = <u>736</u>	○○○
200 - 79 = <u>121</u>	○○○
300 - 117 = <u>183</u>	○○○
300 - 257 = <u>43</u>	○○○



résultat trouvé en 5 secondes

Double de ...

150	?	<u>300</u>	○○○
75	?	<u>150</u>	○○○
200	?	<u>400</u>	○○○
70	?	<u>140</u>	○○○
45	?	<u>90</u>	○○○

Moitié de ...

300	?	<u>150</u>	○○○
70	?	<u>35</u>	○○○
150	?	<u>75</u>	○○○
800	?	<u>400</u>	○○○
1200	?	<u>600</u>	○○○

Multiples de 25 et 60

60 = 15 X <u>4</u>	○○○
60 = 3 X <u>20</u>	○○○
60 = 6 X <u>10</u>	○○○
75 = 25 X <u>3</u>	○○○

